

新進気鋭の整骨院 施術×運動×美容

# TAK整骨院

一人ひとりに合ったオールインワン施術。整骨院・整体・カイロプラクティック・スポーツ整形などで磨いた10年以上の実績と経験を活かし、独自に体系化したオリジナルの施術を提供している。筋肉・骨格・関節・筋膜を様々な方向からアプローチ！身体を根本から正常な状態へと導き、快適な毎日をサポートしてくれる。

TRAINING  
AND  
KINESIOLOGY



オシャレで清潔な院内は多くの20～30代女性に支持されている理由のひとつ。有名女性誌にも取り上げられるほど、様々な有名人やプロのスポーツ選手も訪れている。



院長／長尾 剛志

柔道整復師をはじめ、スポーツトレーナー・美容・護身術など様々な資格を保有。それぞれのメソッドを必要に応じて使い分けている。

## オリジナル施術



キネシオ療法上位資格者ならではの筋膜治療。状況によってキネシオテープを使い分け、デスクワーカーや肉体労働者・スポーツ選手にもオススメ。

## パーソナルトレーニング



医学とスポーツの観点から機能性を重視したトレーニングを提案。個々のレベルと目的に合わせたメニューで柔軟に対応している。

## 美容



最新の電気療法器を使った表情筋を鍛えるアンチエイジング。筋肉と筋膜の両方からアプローチして、小顔・シワ・たるみ・むくみまで。

## TAK整骨院

<http://www.tak-seikotsuin.com>

ADDRESS 東京都豊島区東池袋5-39-16 グランドメゾン東池袋101

TEL 03-6914-0158

OPEN 9:00～13:00/15:00～21:00

CLOSE 日・祝 ※平日午後には臨時休業あり、詳しくはHPに記載

ACCESS 都電荒川線「向原駅」より徒歩1分、JR線「大塚駅」より徒歩6分

BLOG <http://ameblo.jp/tak-seikotsuin>

TAK整骨院

SEARCH!

## MENU ※価格は全て税込

オリジナル施術 30分 ¥3,500 / 60分 ¥6,500

パーソナルトレーニング 30分 ¥3,500 / 60分 ¥6,500

美顔・リフトアップ+EMSダイエット 1回30分 ¥4,500 ※5回分の回数券 ¥20,000

筋膜エステ+頭皮ケア 1回10分 ¥1,500  
※美顔・リフトアップ+EMSダイエットとセットの場合 1回 ¥1,000